



夏の交通安全県民運動の活動

早朝街頭指導



まもってくれてありがとう指定式



ACTION3 8 広報



◆ 自転車の事故が増加中！！

四日市北署管内で発生する交通事故のうち、自転車からみの事故が毎日発生しています。

北署管内は、道幅の狭い十字路になっている道路も多く、自転車が安全確認をせず進行してくる場合があります。ドライバーのみなさんは交差点に近づいたら速度をおとし、安全確認をして下さい。

自転車は交通ルールを守り、安全確認をおこないましょう。

自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。



◆ 暑い夏の運転アドバイス

- ・脱水症状の予防
- ・健康管理
- ・無理のない運転と休憩



車の運転中でも熱中症（脱水症状）になる危険性があります。

重度の脱水症状では意識障害が生じる場合もあるので、定期的に水分補給をしてください。

夏は、体が疲れやすくなります。運転中に疲れを感じたらこまめに休憩をとりましょう。